



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Sabato 27 Maggio 2023**

**Stadio Comunale  
Walter Martire**  
Viale dello Sport, 6  
30031 Dolo

**Comitato Provinciale Venezia**

## **2^ PROVA ATTIVITA' PROVINCIALE ESORDIENTI "A-B-C" 2023**

**Categorie:** Esordienti tutti m/f

**Organizzazione:** CP FIDAL Venezia, Atletica Riviera del Brenta

**Programma tecnico:** Oggi si..... multipla

**Programma orario:** ore 15.00 Ritrovo partecipanti - **INIZIO ATTIVITA' 15.30**

### **ORGANIZZAZIONE DELLA MANIFESTAZIONE:**

- ESORDIENTI B-C: 6 postazioni con giochi motori differenti. Suddivisione degli atleti in squadre miste con rotazione ogni 7/10 min.
- ESORDIENTI A: eseguiranno le seguenti attività 60 MT- VORTEX -SALTO IN LUNGO – SALTO IN ALTO – STAFFETTA 200 METRI

## **ESORDIENTI B-C**

### **GIOCHI DI CORSA**

#### **1° gioco "GIOCO DELL'OROLOGIO"**

Due squadre che si dispongono una in cerchio e l'altra in fila esternamente al cerchio. Al via i bimbi disposti in cerchio si passeranno la palla in senso orario mentre quelli disposti in fila partono uno alla volta girando in senso antiorario. Una volta completato il giro darà il cambio al compagno che farà la stessa cosa. Nel frattempo, si contano i giri completi che la palla fa nel cerchio dei bimbi. Finita la fila dei bimbi che corrono esternamente le due squadre si scambiano. Vince la squadra che fa fare più giri alla palla. Se nel passare la palla cade si ricomincia da capo a contare i giri.

#### **2 Partenze PAZZE**

Saranno eseguite 3 serie di sprint con partenza da varie posizioni:

- a) seduti a gambe incrociate
- b) distesi a pancia in giù (proni)
- c) con un ginocchio a terra e le mani dietro la nuca.
- d) distesi a pancia in su (supini)
- e) in quadrupedia
- f) in appoggio su un solo piede

3 punti saranno assegnati al primo arrivato e 1 punto a tutti gli altri.



**FEDERAZIONE ITALIANA di ATLETICA LEGGERA**

**Comitato Provinciale Venezia** [www.fidalvenezia.it](http://www.fidalvenezia.it) – [cp.venezia@fidal.it](mailto:cp.venezia@fidal.it)

Via del Gazzato, 4 • 30174 Mestre - Venezia • tel./fax 041 951609 • C.F. 05289680588 P.I. 01384571004



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Sabato 27 Maggio 2023**

**Stadio Comunale  
Walter Martire**  
Viale dello Sport, 6  
30031 Dolo

**Comitato Provinciale Venezia**

## **GIOCHI DI LANCI**

**1.LANCIO DELL' ANGURIA:** 2 squadre in riga e un ragazzo per ogni squadra lancia un pallone in avanti. Vengono disegnati dei settori orizzontali con i cinesini per dare un punteggio "simbolico" ad ogni squadra. Si parte afferrando la palla con le 2 mani da dietro alla testa e lanciandola in avanti.

## **3. SVUOTA CAMPO**

Gioco a due squadre su campo rettangolare, diviso a metà. I giocatori sono disposti nella propria metà campo; in questa, sparso in maniera casuale, si trovano palloni e palline da tennis. Iniziato il gioco tutti i giocatori prendono gli oggetti presenti nel proprio campo e li lanciano nel campo avversario. Il gioco continua in questo modo per un tempo stabilito. Vince la squadra che a tempo scaduto avrà meno oggetti nel proprio campo.

## **GIOCHI DI SALTI**

### **1.SALTO DEL FOSSO:**

Salto con rincorsa, stacco con battuta libera di 50cm in zona segnata, a cm20 dalla buca, elastici posti a 50cm di distanza segnano i settori di caduta. 2 salti a disposizione oltre ad un salto di prova. 1 punto 1 settore, 2 il secondo, 3 il terzo.

### **2.PERCORSO SALTERINO**

Percorso a staffetta, in cui si sfidano due squadre. Questo percorso è composto da cerchi, over, e coni. Gli atleti dovranno percorrere la distanza all'andata saltando a piedi uniti i cerchi, i coni e superando gli over. Al ritorno invece faranno uno scatto per tornare al punto di partenza passando il testimone al compagno.

## **ESORDIENTI A**

### OGGI SI MULTIPLA

ATTIVITA':

1. 60 MT
2. VORTEX
3. SALTO IN LUNGO
4. SALTO IN ALTO
5. STAFFETTA 200 METRI

MODALITA':



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Sabato 27 Maggio 2023**

**Stadio Comunale  
Walter Martire**

Viale dello Sport, 6  
30031 Dolo

**Comitato Provinciale Venezia**

1. **60 MT:** partenza seduti a terra di spalle con le gambe incrociate. Al segnale gli atleti partono e corrono nella corsia assegnata il più veloce possibile. Non verrà effettuata nessuna misurazione
2. **VORTEX:** ogni atleta lancia il vortex senza oltrepassare la linea di lancio cercando di far atterrare l'attrezzo nel settore più lontano.
3. **SALTO IN LUNGO:** dopo una rincorsa saltare sulla pedana di sabbia. Viene reso noto all'atleta la misura ottenuta ma senza fare classifiche.
4. **SALTO IN ALTO:** dopo una rincorsa superare un nastro. L'altezza viene variata ad ogni salto superato dal gruppo di atleti
5. **STAFFETTA 200 METRI:** 4 ragazzi per ogni squadra (50 metri ad atleta da percorrere) lungo l'anello della pista di atletica con passaggio di un testimone.

**Premiazioni:** TUTTI gli atleti partecipanti.

**Iscrizioni:** entro e non oltre le ore 21.00 di giovedì 25.05.2023, solo ed esclusivamente su file excel (file distinti tra Esordienti A e B-C) da inviare a [fidal.veneziah@gmail.com](mailto:fidal.veneziah@gmail.com)

**Indicare:** cognome, nome, anno, categoria, codice società, società, eventuale EPS con n° tessera.

**Norme Cautelative:** Per quanto non previsto dal presente Regolamento, valgono le Norme Statutarie ed i

Regolamenti della FIDAL e del GGG. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità sia civile sia penale per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Il Giudice d'Appello, a suo insindacabile giudizio può modificare l'orario delle gare.

**Referente comitato provinciale Venezia:** Chiara Patuzzo

**Contatti:** Giulia 3454562455